

بسم الله الرحمن الرحيم

کتاب «چهار اثر» از فلورانس اسکاول شین

گردآورنده خلاصه: لاله صادقی

بازی

بسیاری از مردم، زندگی را پیکارمی‌پندارند؛ حال آن‌که زندگی نه جنگ است و نه پیکار، بلکه بازی عظیمی است .

عیسی مسیح آموخت که زندگی، بازی بزرگِ داد و ستد است؛ زیرا فرموده است: آن‌چه انسان بکارد، همان را درو خواهد کرد . برای کامیابی در این بازی، باید نیروی تخیل را تربیت و هدایت کرد . هیچ چیز به‌اندازه‌ی تردید و هراس، انسان را از آرمان‌های بلند یا خواسته‌های ژرفِ دلش دور نمی‌سازد . به‌محض آن‌که انسان بتواند بی‌هیچ اضطراب یا تزلزلی آرزو کند، خواسته‌اش بی‌درنگ به ظهور خواهد رسید .

ترس، در حقیقت، ایمان به شر است؛ همان‌گونه که ایمان راستین، باور به نیکی است . چنان‌که آمده است: «مرگ و زندگی، در قدرت زبان است.

«قانون توانگری»

آن‌چه در دعا می‌طلبید، یقین بدانید که آن را یافته‌اید، و به شما عطا خواهد شد . تو در پناه خداوندی، و خداوند هرگز تأخیر نمی‌کند . اگر کسی خواهان موفقیت باشد، اما شرایط را برای شکست مهیا کند، همان را تجربه خواهد کرد که برایش تدارک دیده است . درست در لحظه‌ای که هیچ نشانی از خواسته‌ات دیده نمی‌شود، باید خود را برای دریافت آن آماده کنی.

نفوذ کلام

کسی که از قدرت نفوذ کلام آگاه است، در گفت‌وگوها نهایت دقت را به خرج می‌دهد.

قانون عدم مقاومت

در برابر شر مقاومت نکنید. مغلوب بدی نشوید، بلکه بدی را با نیکی مغلوب سازید. برای دشمن خود برکت بطلبید؛ او را خلع سلاح کن. با این روش، مهماتش را از چنگش بیرون می‌کشی و تیرهایش را به برکت بدل می‌کنی. پس، پیش از آن که کار به نزاع کشیده شود، از کشمکش دست بکش. یعنی اطمینان داشته باش که شرایط مخالف نیز به سود توست، و از آن آزرده مشو تا تأثیرش را از دست بدهد. در نهایت، درمی‌یابیم که کار آدمی همواره با خویشتن خویش است. وقتی خودت تغییر کنی، اوضاع و آدم‌ها نیز دگرگون خواهند شد. چه بسیار اتفاق افتاده که انسان، با دیدن عیب‌های خود در دیگران، شفا یافته است.

قانون کارما و بخشایش

ذهن نیمه‌هشیار، قدرتی مطلق و بی‌طرف است؛ بدون چون و چرا، فرمان‌هایی را که دریافت می‌کند اجرا می‌کند. انسان تنها چیزی را بازمی‌ستاند که خود آن را بخشیده است. بازی زندگی، بازی بومرنگ‌هاست؛ پندار، گفتار و کردار انسان، دیر یا زود با دقتی شگفت‌انگیز به سوی او بازمی‌گردد. کارما واژه‌ای ست سانسکریت، به معنای «بازگشت»؛ همان اصل آشنا: آن‌چه آدمی بکارد، همان را درو خواهد کرد.

سپردن بار

وقتی انسان به قدرت و سازوکار ذهنش آگاهی می‌یابد، مشتاق می‌شود تا راهی برای پاک‌سازی تصاویر پنهان و جایگزینی آن‌ها با تصاویر مثبت در ذهن نیمه‌هشیار بیابد. ساده‌ترین راه، «سپردن بار» است. عبارت تأکیدی: این بار را به الوهیت باطنم می‌سپارم و خود، آسوده و رها به سر می‌برم.

عشق

هر انسانی با پیوستن به آیین عشق، به این سیاره پا می‌گذارد. عشق راستین، از خود فراتر می‌رود؛ بی‌هیچ چشم‌داشت و رها از هر ترسی، خود را چون بارانی بر محبوب فرو می‌ریزد. عشق، ظهور خداست. اگر خطاهای گذشته را نتوان جبران کرد، دست‌کم می‌توان با مهربانی به دیگری، اثر آن را خنثی ساخت.

هدایت (شهود)

در همه‌ی راه‌های خود، او را بشناس؛ و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید. بخواهید، که به شما داده خواهد شد؛ بطلبید، که خواهید یافت. وظیفه‌ی انسان، برداشتن گام نخست است. به خدا نزدیک شوید تا او نیز به شما نزدیک شود. خوشا به حال کسی که حکمت را بیابد؛ زیرا که راه‌های او، راه‌های شادمانی‌ست، و همه‌ی مسیرهایش، راه سلامتی. من سال‌هایی را که ملخ‌ها خورده‌اند، به تو بازخواهم گرداند. ملخ‌ها یعنی تردیدها، ترس‌ها، نفرت‌ها و حسرت‌های ناشی از تفکر فانی. هیچ‌کس جز خودِ انسان، چیزی را از خودش دریغ نمی‌کند. خداوند می‌فرماید: مرا این‌گونه بیازمایید که آیا روزنه‌های آسمان را بر شما نمی‌گشایم و برکتی چنان بی‌پایان بر شما نمی‌بارم که جایی برای نگهداری‌اش نباشد

طرح الهی عبارت تأکیدی :جان لایناهی، راه ظهور طرح الهی زندگیم را بگشا !بگذار نبوغ درونم فوران کند و آن طرح کامل را اکنون ببینیم .رهنمودهای روشن بطلب تا مسیرت هموار و موفق باشد

سلامت

.خشم، نفرت، انزجار، بدخواهی و ترس، خون را مسموم می کند .تن من «تن نور» است؛ بی زمان، خستگی ناپذیر، بی تولد و بی مرگ .

در مخفی توفیق

راز موفقیت این است که کاری را که انجام می دهی برای دیگران جالب کنی .اگر خودت علاقه مند باشی، دیگران نیز علاقه مند خواهند شد .حالت خوشایند یا لبخندی ساده، در مخفی توفیق را می گشاید .

بازی زندگی

بازی زندگی انفرادی است. اگر خودت تغییر کنی، همه چیز تغییر خواهد کرد .ایمان سست یا راحت طلبانه، کوه ها را تکان نمی دهد .در زندگی باید به ساز زندگی رقصید .انتظار داشته باش که بر اساس ایمانات به تو داده شود، وقتی چشم امیدت به خداست .خداوند بلند خدای ازلی مسکن توسست و بازوهای جاودانی در زیر توسست . رحمت های خداوند را تا ابد خواهیم سرود.

اکنون زمان مقبول است؛ امروز روز خوش اقبالی حیرت‌انگیز من است. در هر عمل ناشی از ترس، بذر شکست نهفته است.

• کسی که از بخت خود شکایت کند، به ملکوت نعمت راه نخواهد یافت.

• خداوند شبان من است و محتاج هیچ چیز نخواهم بود.

• راه خود را به خدا بسپار و بر او توکل کن؛ او انجام خواهد داد.

• تنها داروی تو، کلام خودت است.

• مراقب اندیشه‌هایت باش. با دلی سرشار از اشتیاق، برکت می‌طلبم و با شگفتی فزونی آن را می‌بینم.

.